

24.健康体操教室			
会場	生涯学習センター		多目的室1
日時	木曜日		午後 I
(2+3)週	受講日		備考
2025/4月			
5月	8	15	
6月	12	19	
7月	10	17	
8月			
9月	11	18	
10月	9	16	
11月	13	20	
12月	11	18	
2026/1月	8	22	
2月	12	26	
3月	12		
荒川シルバー大学			